

Antje Hinz  
Journalistin & Medienproduzentin  
Kultur-Beraterin & Prozessbegleiterin  
MassivKreativ, Medienproduktionen, Workshops, Beratung  
Björn Kempcke & Antje Hinz GbR  
Friedrichsberger Straße 4  
22089 Hamburg

Bonn, 12.06.2023

## Referenz für Antje Hinz als Prozessbegleiterin (2019-2024)

Sehr geehrte Frau Hinz,

in der Anlage übersenden wir Ihnen die Referenz über die  
Prozessbegleitung im Programm MITEINANDR REDEN.

Wir danken für die sehr gute Zusammenarbeit!

Mit freundlichen Grüßen



LABCONCEPTS GmbH

**Büro Bonn**

Bonner Talweg 64  
53113 Bonn

Tel.: +49 (0) 228 24 98 110

Fax: +49 (0) 228 24 98 111

**Büro Berlin**

Friedrichstraße 206  
10969 Berlin

Tel.: +49 (0) 30 25 29 32 56

Fax: +49 (0) 30 25 94 29 11

**Web**

info@labconcepts.de  
www.labconcepts.de

**Bankverbindung**

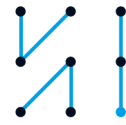
IBAN  
DE04 4545 0050 0000 0838 40  
BIC  
WELADED1GEV

**Geschäftsführende Gesellschafterin**

Anja Ostermann

HRB 13628

Steuernummer 205/5730/1244



## Referenz für Antje Hinz als Prozessbegleiterin (2019-2024)

Antje Hinz ist seit 2019 als **Prozessbegleiterin** im Programm „MITEINANDER REDEN“ der Bundeszentrale für politische Bildung. Die Prozessbegleitung von Antje Hinz schließt verschiedene Tätigkeitsfelder ein: als Beraterin, Mediatorin, Coach, Mentorin, Trainerin, Autorin, Podcast- und Filmproduzentin.

Die Zusammenarbeit mit Antje Hinz als Prozessbegleiterin ist stets professionell, zuverlässig und kooperativ. Antje Hinz agiert immer verbindlich, systemisch, vorausschauend, empathisch, kreativ und aufmerksam. Nach erfolgreichem Abschluss des ersten Projektzeitraums (2019-2021) haben wir Antje Hinz daher erneut für den zweiten Projektzeitraum (2021-2023) sowie auch für den dritten Projektzeitraum (2023-2024) als Prozessbegleiterin engagiert. Wir schätzen die Erfahrung, die Professionalität und das Engagement von Antje Hinz sehr und können die Zusammenarbeit mit ihr sehr empfehlen.

### **Antje Hinz hat zwischen 2019 und 2023 insgesamt 530 Beratungsstunden geleistet:**

1. **2019-2021:** 3 Projekte á 2 Tage á 8 Stunden  
= **48 Stunden**
2. **2021-2023:** 5 Projekte á 4 Tage á 8 Stunden  
= **160 Stunden**
3. **2023-2024:** 8 Projekte á 5 Tage á 8 Stunden plus 3 h  
= **322 Stunden**

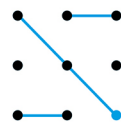
---

**Gesamt = 530 Stunden**

### **Ziele des MITEINANDER REDEN – Programms**

Das Programm MITEINANDER REDEN ist ein Unterstützungs- und Weiterbildungsangebot für Akteur:innen im ländlichen Raum, initiiert und finanziert von der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb). Die Projektsteuerung, Realisierung und Durchführung des Programms „MITEINANDER REDEN“ verantwortet die Bildungs- und Veranstaltungsagentur „labconcepts GmbH“. Das Programm „MITEINANDER REDEN“ zielt auf die Stärkung und Professionalisierung des eigenverantwortlichen Handelns der Akteure vor Ort ab - bei der Entwicklung und Umsetzung ihrer Ideen und Vorhaben zu Themen aus Politik, Bildung, Medien, Kultur und Gesellschaft. Ziele des Programms sind u.a.:

- Entdeckung und Förderung kreativer und innovativer Bildungsprojekte
- Vernetzung unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen stärken

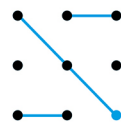


- Raum für Gespräche auf Augenhöhe und Kultur des Miteinander-Aushandelns schaffen
- Politisches Bewusstsein schärfen
- Weiterbildung der Akteure vor Ort, Voneinander Lernen“
- Attraktivität der ländlichen Räume erhalten
- eigenverantwortliches Handeln im örtlichen Umfeld stärken

**Antje Hinz als Prozessbegleiterin, Beraterin, Coach, Mediatorin, Mentorin, Trainerin**

**Antje Hinz** begleitet(e) insgesamt **16** Projekte in Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Sachsen-Anhalt im Zeitraum 2019-2024 – mit diesen Aufgaben:

- Erarbeitung **SMARTER Ziele und Maßnahmen** für die Projektumsetzung, **Reflexion**
- Erstellung einer **Ist-Stand-Analyse** mit Beschreibung aktueller Herausforderungen vor Ort
- Coaching und Begleitung von **Veränderungsprozessen, Konflikten, Krisen, Mediation**
- Beratung für **agiles (Projekt-)Management**, Projektplanung, Zeitmanagement
- Beratung zur **Vernetzung**: Auffinden zentraler Akteur:innen und Unterstützer:innen
- Aufbau wirksamer **Kommunikationsstrukturen** – intern und extern
- Beratung für mehr **Sichtbarkeit** und im Umgang mit **Medien**, Presse-/Öffentlichkeitsarbeit
- Ermittlung geeigneter **Förderprogramme**, Fundraising, Crowdfunding, ggf. Sponsoring
- **Moderation** von Veranstaltungen, Workshops, Bürger-, Planungs- und Arbeitstreffen
- aktives **Krisen- und Konfliktmanagement** unter Anwendung professioneller Methoden
- **Strategien gegen antidemokratische Haltungen**, Äußerungen und Aktionen entwickeln
- Beratung zu **passgenauen Methoden, Formaten** (künstlerisch, kreativ, analog, digital, hybrid) sowie **Hand-On-Weiterbildung** (Fragenkompetenz, Podcasten...)
- Herausarbeitung und **Stärkung des politischen Bildungsgehalts** der jeweiligen Projekte
- Stärkung der **Demokratie-Resilienz**-fördernden Ausrichtung des Projektes
- Mitgestaltung (**Workshops**) von Netzwerk- und Qualifizierungstreffen
- vierteljährlicher **Austausch zum Projektstatus** mit dem



Programmbüro labconcepts

- **Reflexion** der lokalen Erfahrungen und zentralen Prozessergebnisse
- Entwicklung **nachhaltiger Strukturen zur Verstetigung** über das Programmende hinaus
- **Dokumentation** und Ergebnissicherung des Entwicklungsprozesses
- **Kommunikation** mit dem Programmbüro

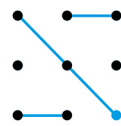
### **Kompetenzen & Fähigkeiten von Antje Hinz als**

#### **Prozessbegleiterin/Mentorin:**

Bei der Prozessbegleitung kann Antje Hinz ihre umfangreichen regionalen Kenntnisse vielfältig nutzen, insbesondere um die Projektträger:innen mit vielfältigen Informationen und Kontakten zu unterstützen und sie mit Multiplikatoren aus Verwaltung, Politik, Bildung, Kultur, Wirtschaft und Zivilgesellschaft zu vernetzen. Neben der Vermittlung vielfältiger Kompetenzen, insbesondere beim Aufbau von Arbeitsstrukturen, kommunikativen und digitalen Strukturen für kollaboratives, kokreatives Arbeiten, stärkt Antje Hinz die Projekte systemisch mit Vorschlägen zur Problemlösung, mit passenden künstlerisch-kreativen Formaten und Methoden und bei der Erarbeitung konkreter Handlungsstrategien. Im kokreativen Austausch ermutigt Antje Hinz die Akteur:innen, eigene Stärken zu nutzen („Effectuation“) und berät sie bei der Entscheidungsfindung. Gerade in der Zeit coronabedingter Einschränkungen konnte Antje Hinz die Projekte bei Veränderungen und Anpassungen empathisch unterstützen, motivieren und stärken – mit agilen Vorgehensweisen, mit Hands-On-Techniken, mit Herz, Verstand, Pragmatismus und Humor.

Antje Hinz hat ebenso ihre hervorragenden digitalen Kompetenzen zum Gelingen der Projekte eingesetzt, u. a. Fachwissen und Anwendung digitaler Werkzeuge (Online-Boards, Umfragetools, Kommunikations- und Workflow-Plattformen, virtuelle Online-Meeting- und Videokonferenzdienste, Streaming- und Medientechnik), verbunden mit ihrem Wissen und ihren Fähigkeiten aus der Medienbranche. Antje Hinz verfügt insbesondere über diese Fähigkeiten und Kompetenzen im Dialog mit den Projektträger:innen:

- **analytisch-strukturierte Vorgehensweise** inkl. Reflexion, u. a. Nutzung digitaler Boards
- **Methodenstärke, Problemlösungskompetenz**, z. B. bei coronabedingten Anpassungen
- **Fragenkompetenz**: systemisch-ganzheitliche Begleitung (statt



Bewertung, Beurteilung)

- **Empathie und Wertschätzung:** verbindlicher, ermutigender Umgang mit Projektbeteiligten
- **Team- und Dialogfähigkeit** zur gemeinsamen Lösungsfindung („Effectuation“)
- Kompetenz zur **Wissensvermittlung**, z. B. digitale Arbeitstools und Kommunikationsmittel
- Kompetenz zur Vermittlung **künstlerischer und kreativer Methoden**

#### Methoden

- Kompetenz zur Vermittlung **agiler Denk- und Handlungsweisen** in der VUCA-Welt
- **Mediation:** Erarbeitung von Handlungsstrategien für **Konflikte und Herausforderungen**
- Stärkung von **Selbstkompetenzen und Selbstwirksamkeit** der Projekt-Akteur:innen
- **Resilienz:** Ermutigung und Förderung durch selbstwirksames, sinnstiftendes Handeln
- **offene Fehlerkultur:** konstruktiver Umgang mit Rückschlägen, iterative Prozessen
- **Moderation** von Live-Veranstaltungen, Runden Tischen, (Online-)Workshops, Webinaren

Darüber hinaus ermutigte Antje Hinz die am Projekt beteiligten Akteur:innen in Konflikt- und Krisensituationen und stärkte sie auch bei besonderen Herausforderungen mental.

**Eine Projektträgerin lobte:** *„Liebe Frau Hinz, ich bin so sehr dankbar für diese inspirierende lehrreiche Zeit und Ihre super kompetente Begleitung. Sie haben schließlich den Impuls gesetzt mit der Bürger\*innen-Zeitung, als ich an Sinnlosigkeit und Loslassen gedacht habe. Danke und viele liebe Grüße, Andrea W.“*

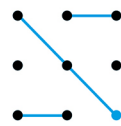
---

#### Antje Hinz als Medien-Trainerin und Medien-Produzentin: Tätigkeitsfelder

---

Antje Hinz hat das MITEINANDER REDEN-Programm auch als Workshop-Leiterin und Medien-Trainerin unterstützt und gestärkt, z. B. im Webinar bzw. Online-Workshop zum Thema **„Bloggen und Podcasten“**. Darin vermittelte sie u. a. diese Inhalte – nach kurzen Wissensinputs – kokreativ mit Online-Boards, Pads, Tools und in Groß- und Kleingruppen sowie in digitalen Projekträumen (break out rooms):

- **Fragenkompetenz:** journalistische W-Fragen, systemische Fragen, Question-Storming
- Ziele und Zielgruppen für **Kommunikation und Sichtbarkeit** definieren

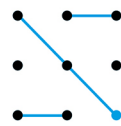


- **Community-Aufbau**, Newsletter
- Aufbau, Bestandteile für Blogs / Podcasts
- Themenfindung für Blogs / Podcasts
- journalistischen Formate und Beitragsarten
- Storytelling: passende Formate für verschiedene Kanäle, von der Nachricht zur Geschichte
- Praxis- bzw. Partnerübung: journalistische Fragetechniken
- Dialog und Beziehungspflege, Persönlichkeit und Emotionen
- Konfektionierung, Redaktion von Podcasts: Shownotes, Kapitelmarken, Audiodeskription
- Hosting für Podcast-Feed, Listung, Verzeichnisse
- Technik (Mikro, Aufnahmegeräte, Schnittsoftware)
- Namensfindung für Blog/Podcast
- Podcast-Cover (z. B. Canva), Podcast-Jingle, Intro, Introtext und Outro (+passende Musik)
- Persönlichkeitsrechte, Lizenzrechte
- Vernetzung mit Gleichgesinnten, Blogparaden
- Mehrfachverwertung, Inhalte verknüpfen, Social Media, andere Medien
- SEO, Positionierung („Inhalte, Persönlichkeit, Experte“)

Für das **Festival** „MITEINANDER REDEN: Zusammen feiern – Voneinander lernen“ vom 06.-08. Oktober 2023 hat Antje Hinz einen **praxisnahen Präsenz-Workshop „Fragenfitness & Fragenkompetenz“** konzipiert, in dem sie Hands-On-Fähigkeiten vermittelt, wie Projektträger:innen, Programmgestalter:innen und Akteur:innen mit präzisen Fragen zur Lösung einer konkreten Herausforderung oder eines Problems gelangen.

**Antje Hinz hat das MITEINANDER REDEN-Programm darüber hinaus mit Interviews, Audio- und Filmproduktionen über die beteiligten Projekte unterstützt:**

- 1: Film-Interviews: [Kultur- und Naturorte im Landkreis Ludwigslust-Parchim](#)
- 2: Film- und Audio-Interviews: [Selbstwirksamkeit mit Impro-Theater in Preetz](#)
- 3: Podcast-Audio-Interview: [Volkshochschule 2025 in Brunsbüttel](#)
- 4: Audio-Interviews: [Zukunft@Land](#)
- 5: Audio-Interviews: [Jugend@Kultur](#)

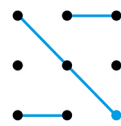


**Von Oktober 2019 – März 2021 begleitete Antje Hinz drei  
Projekte, Vereine, Netzwerke:**

- **[Freiraum.MV](#): Kreative MV – Landesverband Kultur- & Kreativwirtschaft Mecklenburg:**  
Selbstermächtigung – Entwicklung und Erprobung digitaler/analoger Formate (KreativLabs) zur partizipativen Transformation von Leerstand im ländlichen Raum mit moderierten Objektbegehungen, kollegialer Beratung und Vernetzung der heterogenen Zielgruppen
- **[Wer sind wir? Wir sind wer!](#) Kreiskulturrat Ludwigslust-Parchim:** Stärkung der Kultur des Miteinander-Aushandelns, Professionalisierung: Standortbestimmung, strategische Profilbildung, Nachwuchssicherung, Zukunftsplanung; Entwicklung neuer kreativer, innovativer Formate – analog und digital, mehr Sichtbarkeit / Stärkung von Demokratie
- **[Wir leben Gemeinde!](#) BürgerNetzWerk Wittendörp:**  
Bewusstseins-schärfung für Mitverantwortung und Mut zum Handeln durch Entwicklung einer lebendigen, offenen Dörfer- Gemeinschaft im Diskurs des demografischen, sozialen, gesellschaftlichen Wandels

**Von September 2021 – Oktober 2023 begleitet Antje Hinz fünf  
Projekte:**

- Sichtbarkeit, Formate, Räume - Perspektiven für die **Volkshochschule Brunsbüttel**: [Infos](#)
- integratives Theater-Musik-Projekt mit dem **Geflüchteten-Netzwerk in Preetz**: [Infos](#)
- nachhaltige Zukunftsentwürfe im **Kulturhaus Wilster** für die Wilster Marsch: [Infos](#)
- Spruchreif – Bildungsmedien, Wissensmagazin in **Bürgerwerkstatt in Wittendörp**: [Infos](#)
- Dialogformate zwischen Generationen in Koop. mit **Johannitern in Plate MV**, [Infos](#)  
(nachfolgend leitete Antje Hinz in der Gemeinde Plate 2022/23 fünf **Zukunftswerkstätten**)



**Von Januar 2023 – Oktober 2024 begleitet Antje Hinz acht**

**Projekte:**

- [Aktionstheater und Rhetorik-Workshops](#) vom Verein **ProPalaver in Jork**, Niedersachsen
- [Grenzgänger](#) – **Bürger:innen-Interviews** und **dokumentarisches Theater** in Rögnitz, MV
- [Runder Tisch „Klimaschutz und Landwirtschaft“](#) - **Provinzwerkstatt Oederquart**, Nieders., Perspektivenwechsel mit Format „Sprechen und Zuhören“, Koop. mit „*Mehr Demokratie e.V.*“
- [Zusammenkommen - Kulturwoche Rövershagen](#) MV, **Verein GenauSOunterwegs**, MV
- [Bücher mal anders](#) – Graphic Novels über Vielfalt und Ausgrenzung in **Lüchow**, Wendland
- [Zukunftswerkstatt Wahrenberg](#) Umwelt. Nachhaltigkeit. Theater, **VITOS eV** Sachsen-Anh.
- [Initiative Dorfbewegung MV](#), Selbstorganisation & Wissenstausch von **Bürgernetzwerken**
- [Dialoge und Dialogpausen](#) mit **reflektierten, achtsamen Denkprozessen** Königsfeld, MV

Bonn, d. 12.06.2023

Anja Ostermann

Geschäftsführende Gesellschafterin  
labconcepts GmbH

