

## Referenz für Antje Hinz als Prozessbegleiterin, Mentorin, Trainerin (2019-2023)

Antje Hinz ist seit 2019 als Prozessbegleiterin, Mentorin, Trainerin, Medienproduzentin im Rahmen des Programms „Miteinander reden“ der Bundeszentrale für politische Bildung tätig.

Die Zusammenarbeit mit Antje Hinz verlief stets professionell und wertschätzend. Sie arbeitet absolut verlässlich, aufmerksam, verbindlich und kooperativ. Nach erfolgreichem Abschluss des ersten Projektzeitraums (2019-2021) haben wir Antje Hinz daher als Prozessbegleiterin / Mentorin auch für den zweiten Projektzeitraum (2021-2023) engagiert. Wir können die Zusammenarbeit mit Frau Hinz sehr empfehlen.

### Ziele des MITEINANDER REDEN – Programms

Das Programm MITEINANDER REDEN ist ein Unterstützungs- und Weiterbildungsangebot für Akteur:innen im ländlichen Raum, initiiert und finanziert von der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb). Es „zielt ab auf die Stärkung und Professionalisierung des eigenverantwortlichen Handelns der Akteure vor Ort bei der Entwicklung und Umsetzung ihrer Ideen und Vorhaben zu Themen aus Politik, Bildung, Medien, Kultur oder Gesellschaft. Ziele des Programms sind u.a.:

- Entdeckung und Förderung kreativer und innovativer Bildungsprojekte
- Vernetzung unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen stärken
- Raum für Gespräche auf Augenhöhe und Kultur des Miteinander-Aushandelns schaffen
- Politisches Bewusstsein schärfen
- Weiterbildung der Akteure vor Ort, Voneinander Lernen“
- Attraktivität der ländlichen Räume erhalten
- eigenverantwortliches Handeln im örtlichen Umfeld stärken

### Von Oktober 2019 – März 2021 begleitet Antje Hinz diese Projekte, Vereine, Netzwerke:

- [Freiraum.MV](#): **Kreative MV – Landesverband Kultur- & Kreativwirtschaft Mecklenburg**:

Selbstermächtigung – Entwicklung und Erprobung digitaler/analoger Formate (KreativLabs) zur partizipativen Transformation von Leerstand im ländlichen Raum mit moderierten Objektbegehungen, kollegialer Beratung und Vernetzung der heterogenen Zielgruppen

- [Wer sind wir? Wir sind wer!](#) **Kreiskulturrat Ludwigslust-Parchim**:

Stärkung der Kultur des Miteinander-Aushandelns, Professionalisierung: Standortbestimmung, strategische Profilbildung, Nachwuchssicherung, Zukunftsplanung; Entwicklung neuer kreativer, innovativer digitaler Formate / Angebote zur Stärkung von Demokratie im ländlichen Raum

- [Wir leben Gemeinde!](#) **BürgerNetzWerk Wittendörp**:

Bewusstseinsschärfung für Mitverantwortung und Mut zum Handeln durch Entwicklung einer lebendigen, offenen Dörfer- Gemeinschaft im Diskurs des demografischen, sozialen, gesellschaftlichen Wandels

### Von September 2021– Herbst 2023 begleitet Antje Hinz diese Projekte:

- digitale und analoge Perspektiven für die **Volkshochschule in**

LABCONCEPTS GmbH

#### Büro Bonn

Bonner Talweg 64  
53113 Bonn

Tel.: +49 (0) 228 24 98 110

Fax: +49 (0) 228 24 98 111

#### Büro Berlin

Friedrichstraße 206  
10969 Berlin

Tel.: +49 (0) 30 25 29 32 56

Fax: +49 (0) 30 25 94 29 11

#### Web

info@labconcepts.de  
www.labconcepts.de

#### Bankverbindung

IBAN  
DE04 4545 0050 0000 0838 40  
BIC  
WELADED1GEV

Geschäftsführende Gesellschafterin  
Anja Ostermann

HRB 13628

Steuernummer 205/5730/1244

**Brunsbüttel:** [Infos](#)

- Spruchreif – digitale und analoge **Bürgerwerkstatt in Wittendörp:** [Infos](#)
- integratives Theater-Musik-Projekt des **Geflüchteten-Netzwerks** in Preetz: [Infos](#)
- nachhaltige Zukunftsentwürfe im **Kulturhaus Wilst** für die Wilster Marsch: [Infos](#)
- Dialog (analog/digitale Gesprächsformate) der Generationen in MV, **Johanniter:** [Infos](#)

<b>Antje Hinz als Prozessbegleiterin und Mentorin: Tätigkeitsfelder und Aufgaben</b>
--

- professionelle Prozessbegleitung, Mentoring und Beratung von insgesamt fünf „Miteinander-Reden-Projekten“ (bundesweit) im Zeitraum 2021-2023 sowie drei Projekten im Zeitraum 2019-2021 (in MV)
- Begleitung von Veränderungsprozessen durch Mentoring, Beratung, Moderation, Coaching, Training, Agiles Management, Konfliktmanagement, Mediation
- Herausarbeitung und Stärkung des politischen Bildungsgehalts des jeweiligen Projektes
- Moderation von Planungs- und Arbeitstreffen
- Beratung bei Projektplanung und Zeitmanagement
- Erstellung einer Ist-Stand-Analyse mit Beschreibung aktueller Herausforderungen vor Ort
- Herausarbeiten der Ziele des Projekts und regelmäßige Reflexion
- aktives Krisen- und Konfliktmanagement unter Anwendung professioneller Methoden
- Beratung zu Methoden und Formaten (analog, digital, hybrid)
- Teilnahme am Auftakttreffen und an den Netzwerk- und Qualifizierungstreffen
- vierteljährlicher Austausch zum Projektstatus mit dem Programmbüro labconcepts
- Erstellung von Berichten (Dokumentation)

<b>Digitale Kompetenzen &amp; Fähigkeiten von Antje Hinz als Prozessbegleiterin/Mentorin:</b>
---

Bei der Begleitung der verschiedenen Projektträger:innen und Akteur:innen hat sich Antje Hinz rasch in die jeweilige Materie eingearbeitet und zur Unterstützung vielfältige Informationen und Kontakte recherchiert und Verbindungen hergestellt. Neben der Vermittlung von digitalen Kompetenzen, insbesondere beim Aufbau digitaler Strukturen für Kommunikation, kollaboratives, kokreatives Arbeiten sowie beim workflow, unterstützte Antje Hinz die Projektträger:innen und Akteur:innen mit konkreten Vorschlägen zur Problemlösung und bei der Erarbeitung konkreter Handlungsstrategien. Dabei halfen verschiedene kreative Methoden, die Antje Hinz je nach Projekt passgenau auswählte und mit den Akteur:innen zum Einsatz brachte. Gerade in der Zeit der coronabedingten Einschränkungen konnte Antje Hinz dank agiler Vorgehensweisen und Techniken maßgeblich auffangen und stärken.

Antje Hinz hat ihre umfangreichen digitalen Kompetenzen zum Gelingen der Projekte eingesetzt, u. a. das Fachwissen und die Anwendung digitaler Werkzeuge (Online-Boards, Umfragetools, Kommunikations- und Workflow-Plattformen, virtuelle Online-Meeting- und Videokonferenzdienste, Streaming- und Medientechnik), verbunden mit ihrem Wissen und ihren Fähigkeiten aus der Medienbranche. Antje Hinz verfügt insbesondere über diese Fähigkeiten und Kompetenzen im Dialog mit den Projektbeteiligten (Mentees):

- analytisch-strukturierte Vorgehensweise inkl. Reflexion, u. a. mit Hilfe von digitalen Boards
- Methodenstärke, Problemlösungskompetenz, z. B. durch coronabedingte Anpassungen
- Wissensvermittlung, z. B. Vermittlung digitaler Tools und Kommunikationsmittel
- Vermittlung und Anwendung kreativer Methoden zur Problemlösung
- Vermittlung und Anwendung agiler Denk- und Handlungsweisen in der VUCA-Welt

- Erarbeitung von Handlungsstrategien für besondere Herausforderungen
- Stärkung von Selbstkompetenzen und Selbstwirksamkeit der Mentees
- Ermutigung und Förderung von Resilienz durch selbstwirksames, sinnstiftendes Handeln
- offener, konstruktiver Umgang mit Fehlern, Ermutigung zu iterativen Prozessen
- Team- und Dialogfähigkeit zur gemeinsamen Lösungsfindung
- wertschätzender, verbindlicher Umgang auf Augenhöhe mit Projektbeteiligten / Mentees
- Konzeptionierung und Realisierung von Online-Workshops und Webinaren, Moderation

Darüber hinaus ermutigte Antje Hinz die am Projekt Beteiligten in Krisensituationen und bei besonderen Herausforderungen und stärkte sie mental.

**Eine Projektträgerin schrieb lobend:** *„Liebe Frau Hinz, ich bin so sehr dankbar für diese inspirierende lehrreiche Zeit und Ihre super kompetente Begleitung. Sie haben schließlich den Impuls gesetzt mit der Bürger\*innen Zeitung, als ich an Sinnlosigkeit und Loslassen gedacht habe. Viele liebe Grüße, Andrea W.“*

### **Antje Hinz als Medien-Trainerin und Medien-Produzentin: Tätigkeitsfelder**

Antje Hinz hat das Miteinander-Reden-Programm auch als Medien-Trainerin unterstützt und gestärkt, insbesondere mit einem abwechslungsreichen Webinar bzw. Online-Workshop zum Thema **„Bloggen und Podcasten“**. Darin vermittelte sie u. a. diese Inhalte – nach kurzen Wissensinputs – kokreativ mit Online-Boards, Pads, Tools und in Kleingruppen in digitalen Projekträumen (break out rooms):

- best practices: gelungene Blogs / Podcasts mit Diskussion
- Ziele und Zielgruppen definieren
- Community-Aufbau, Newsletter
- Aufbau, Bestandteile für Blogs / Podcasts
- Themenfindung für Blogs / Podcasts
- journalistischen Formate und Beitragsarten
- Storytelling: Von der Nachricht zur Geschichte in die Öffentlichkeit
- Praxis- bzw. Partnerübung: journalistische Fragetechniken
- Dialog und Beziehungspflege, Persönlichkeit und Emotionen
- Konfektionierung, Redaktion von Podcasts: Shownotes, Kapitelmarken, Audiodeskription
- Hosting für Podcast-Feed, Listung, Verzeichnisse
- Technik (Mikro, Aufnahmegeräte, Schnittsoftware)
- Namensfindung für Blog/Podcast
- Podcast-Cover (z. B. Canva), Podcast-Jingle, Intro, Introtex und Outro (+passende Musik)
- Persönlichkeitsrechte, Lizenzrechte
- Vernetzung mit Gleichgesinnten, Blogparaden
- Mehrfachverwertung, Inhalte verknüpfen, Social Media, andere Medien
- SEO, Positionierung („Inhalte, Persönlichkeit, Experte“)

**Antje Hinz hat das Miteinander-Reden-Programm darüber hinaus mit Interviews, Audio- und Filmproduktionen unterstützt:**

1: Filmproduktion: [Kultur und Natur im Landkreis Ludwigslust-Parchim](#)

2: Audio-Interviews: [Zukunft@Land](mailto:Zukunft@Land)  
3: Audio-Interviews: [Jugend@Kultur](mailto:Jugend@Kultur):



Berlin, d. 01.02.2022

Anja Ostermann, labconcepts GmbH